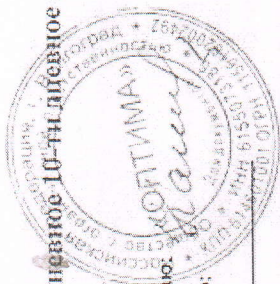


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор \_\_\_\_\_



Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, дети инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.



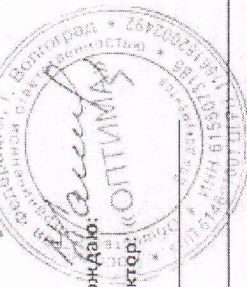
Утверждаю:  
Директор:



1 день.

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецепту |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|-----------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                 |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                               |              |                 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302 | 200          | 7,13             | 9,20    | 34,40       | 210,20                        | ТТК №302     |                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6            | 2017            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3         | 35/5/10      | 5,80             | 8,00    | 11,60       | 147,00                        | 3            |                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379      | 200          | 3,16             | 2,66    | 15,94       | 100,60                        | 379          |                 |
| Итого за прием пищи:                  | 500          | 20,04            | 20,36   | 83,09       | 574,13                        |              |                 |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет



Утверждаю:  
Директор: КОТТИМАН



Для  
Согласовано:  
Документ  
Директор

2 день

| Прим пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборни рецепту |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|----------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                |
| Завтрак   |              |                  |              |              |                               |             |                |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2                                    | 60/2         | 0,9              | 0,1          | 5,1          | 24,4                          | 2           |                |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30        | 10,90            | 10,60        | 13,50        | 205,60                        | 307/363     |                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303                   | 150          | 3,99             | 4,50         | 17,72        | 125,90                        | 303         |                |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685         | 201            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                               | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7           |                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>582</b>   | <b>19,12</b>     | <b>15,70</b> | <b>71,95</b> | <b>512,90</b>                 |             |                |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья: дети с инвалидностью в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет

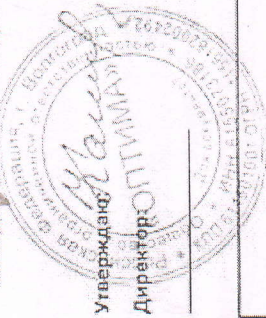


Утверждаю:  
Директор:

3 день

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецепту |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|-----------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |            |                 |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |            |                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60           | 0,6              | 0,0          | 1,4          | 8,0                           | 27         |                 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492  | 200          | 15,10            | 19,00        | 30,20        | 345,80                        | 492        |                 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                  | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00        | 66,40                         | 53         |                 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                    | 50           | 3,13             | 0,50         | 20,63        | 99,00                         | 7          |                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>510</b>   | <b>19,13</b>     | <b>19,50</b> | <b>68,23</b> | <b>519,20</b>                 |            |                 |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.




4 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |            |             | Энергетическая ценность, ккал | № репер-туры | Сборни реценгу |
|---|--------------|------------------|------------|-------------|-------------------------------|--------------|----------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |              |                |
| Завтрак   |              |                  |            |             |                               |              |                |
| БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106) | 90           | 9,1/11,60        | 11,6/11,80 | 10,9/13,0   | 142,3/159,00                  | 229/106      | 2017           |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310  | 160          | 3,04             | 4,50       | 24,55       | 151,40                        | 310          | 2017           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686  | 200          | 0,30             | 0,00       | 15,20       | 60,00                         | 686          | 2011           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 50           | 3,95             | 0,50       | 21,15       | 116,33                        | 6            |                |
| Итого за прием пищи:  | 500          | 16,39/18,89      | 16,6/16,8  | 71,8/73,9   | 470,03/486,73                 |              |                |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет



Утверждаю:   
 Директор: \_\_\_\_\_

5 день

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |            |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |            |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 160          | 10,86            | 11,92        | 27,76        | 206,00                        | 175        |                  |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                            | 30/20        | 5,00             | 4,40         | 25,20        | 156,00                        | 2          | 2017             |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         | 685        | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30        | 68,40                         | 338        | 2017             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>530</b>   | <b>16,66</b>     | <b>16,92</b> | <b>82,26</b> | <b>488,40</b>                 |            |                  |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждаю:   
 Директор: 

Согласовано:  
 Директор: 

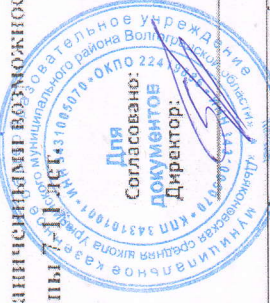
6 день

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборный реценгу |
|------------------------------------|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г      |                               |               |                 |
| Завтрак                            |              |                  |              |                               |               |                 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 160          | 7,20             | 8,70         | 33,81                         | 211,64        | 181             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3      | 35/5/10      | 5,80             | 8,00         | 11,60                         | 147,00        | 3               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379   | 200          | 3,16             | 2,66         | 15,94                         | 100,60        | 379             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338        | 120          | 0,60             | 0,60         | 14,30                         | 68,40         | 338             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        | <b>530</b>   | <b>16,76</b>     | <b>19,96</b> | <b>75,65</b>                  | <b>527,64</b> |                 |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья в детском саду № 11 «Солнышко» муниципального района Волгодонский район Ростовской области



Утверждено:  
Директор:



7 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборщик рецепту |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|-----------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                 |
| Завтрак   |              |                  |         |             |                               |            |                 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ ( КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3 или ИКРА КАБАЧКОВАЯ №88                   | 60           | 0,90             | 4,30    | 3,75        | 57,70                         | 3/88       |                 |
| КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363 | 90/30        | 9,00             | 8,70    | 20,20       | 205,60                        | 455/363    |                 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303   | 150          | 3,99             | 4,50    | 17,72       | 125,90                        | 303        |                 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53   | 200          | 0,30             | 0,00    | 16,00       | 66,40                         | 53         |                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6   | 30           | 2,37             | 0,30    | 14,49       | 70,90                         | 6          |                 |
| Итого за прием пищи:  | 560          | 16,56            | 17,80   | 72,16       | 526,50                        |            |                 |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет



Утверждаю: *Handwritten signature*

Директор: \_\_\_\_\_

8 день

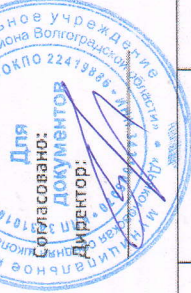
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборщик рецепту |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|-----------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                 |

Завтрак

|   |            |              |             |              |              |     |      |
|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----|------|
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №1 | 60         | 0,41         | 0,1         | 0,84         | 5,0          | 1   |      |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                             | 200        | 11,92        | 18,10       | 45,30        | 305,00       | 259 |      |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                   | 200        | 0,20         | 0,00        | 15,00        | 58,00        | 685 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                     | 50         | 3,95         | 0,50        | 21,15        | 116,33       | 6   |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>510</b> | <b>16,48</b> | <b>18,7</b> | <b>82,29</b> | <b>484,3</b> |     |      |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет

Утверждено:  
Директор:



9 день

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборни репенту |
|--|--------------|------------------|--------------|-------------------------------|---------------|----------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      |                               |               |                |
| Завтрак  |              |                  |              |                               |               |                |
| КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60                         | 205,60        | 294/363        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                       | 150          | 3,70             | 5,70         | 28,20                         | 195,70        | 203            |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                           | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20                         | 60,00         | 686            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                      | 30           | 2,37             | 0,30         | 14,49                         | 70,90         | 6              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b>   | <b>17,67</b>     | <b>18,10</b> | <b>72,49</b>                  | <b>532,20</b> |                |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

Утверждено:  
Директор: \_\_\_\_\_



10 день

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборная рецептура |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                   |
| Завтрак                                     |              |                  |              |              |                               |             |                   |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154 | 200/30       | 10,9             | 15,3         | 38,8         | 256,9                         | 154         |                   |
| ПЕЧЕНЬЕ №9                                  | 30           | 3,80             | 4,10         | 14,00        | 90,50                         | 9           |                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                 | 200          | 0,20             | 0,00         | 9,20         | 42,00                         | 685К        | 2011              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                           | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 116,33                        | 6           |                   |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>510</b>   | <b>18,85</b>     | <b>19,90</b> | <b>83,15</b> | <b>505,73</b>                 |             |                   |

Ежедневное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (1-й прием пищи) детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов в образовательных учреждениях для возрастной группы 7-11 лет.

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

| Итого                       | б            | ж             | уг            | ккал            |
|-----------------------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| Итого за период             | 177,6/180,16 | 182,79/182,99 | 763,07/765,17 | 5141,06/5157,76 |
| Среднее значение за период  | 17,7/18      | 18,2/18,2     | 76,3/76,5     | 514,1/515,7     |
| Соотношение пищевых веществ | 1            | 1             | 4             |                 |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делли плюс, 2017. - 543с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лашиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГФУ ИЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издательский Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делли принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делли принт, 2011. - 584с.